



Spüren. Erleben. Wirksam sein.

Kreativität als Ressource – ganz praktisch!

Seminar vom 5. - 7. November 2026
Seitenstetten

Ein bunter Reigen der Methodenvielfalt für Beratung & Begleitung.
Anwendbar in Gruppenprozessen oder für das Einzelsetting.

- Stärke deine Präsenz und Selbstwahrnehmung
- Bringe Körper, Atem und Rhythmus in Einklang
- Entdecke deine kreative Superpower im Hier und Jetzt
- Vertiefe deine Verbindung – zu dir selbst und anderen
- Erlebe Leichtigkeit, Humor und Spielfreude

Erlebnisinspirationen

- Bodypercussion
- Jonglierspiele
- Schreibimpulse
- Improtheater
- Pinsel & Farbe
- Trommelpower
- Körperwahrnehmung
- ...



Team: Renate Schneidhofer & Daniel Gajdusek-Schuster

Infos & Anmeldung: r.schneidhofer@agb-seminare.at / +43 650 4301177

Termin: Donnerstag 5. – Samstag 7. November 2026

16.00 - 21.00 / 9.00 - 21.00 / 9.00 - 16.00

Bestätigung von 24 Stunden methodische Weiterbildung/Gruppenselbsterfahrung

Ort: BildungsZentrum St. Benedikt / Seitenstetten

Investition: € 495,- die AGB ist MwSt. befreit und Ö-Cert Anbieter

Für Teilnehmer:innen / Absolvent:innen von AGB Lehrgängen: 10% Ermäßigung

Frage nach unserem "bring your friend" Angebot!

Veranstalter: AGB-Akademie für Gruppe und Bildung, Zweigstelle Salzburg, www.agb-seminare.at