



Gut aufgestellt - Systemische Methoden und Aufstellungsarbeit 2026 5 Module a 2,5 Tage

- Ausbildung für Interessierte sowie Trainer*innen, Berater*innen und Coach*innen für professionelle Aufstellungsarbeit mit Einzelpersonen, Gruppen und Teams
- Basis-Wissen für die SySt®-Aufstellungsarbeit zur Anwendung mit vielen Praxis-Tools
- Vier Präsenzmodule mit Theorie und Praxis von Expert*innen ihres Faches: Grundlagen und Ethik der Aufstellungsarbeit, hypnosystemische Tools, lösungsfokussierte Tools, SySt®-Miniaturen, Personen-Aufstellungen, Problem-Aufstellung, Ziel-Aufstellungen, Tetralemma-Aufstellung und weitere andere Aufstellungsformate
- Ein Abschlussmodul mit Prüfung und Reflexion
- Weiterbildung für Lebens- und Sozialberater*innen (Psychosoziale Beratung) mit Option die Aufnahme in den „Expert*innenPool Aufstellungsarbeit“ der WKO zu beantragen

Der Lehrgang „Gut aufgestellt“ vermittelt sowohl Theorie als auch die Praxis für die Anwendung der Aufstellungsmethodik und Grammatik und Systemischer Methoden in Organisationen oder im privaten Umfeld.

Zielgruppe: Weiterbildung für Coaches, Berater*innen und alle, die Tools und Methoden aus SySt® und Lösungsfokus kennen lernen wollen und mit Hilfe von systemischen Strukturaufstellungen aktiv Themen lösen wollen. Geeignet auch für Führungskräfte und Projektleiter*innen.

Know-how: Durch unsere auf der SySt®-Grammatik basierende, syntaktische, lösungsfokussierte und bedürfnisorientierte Methode vermitteln wir die Aufstellungsarbeit und systemische Tools zur „nebenwirkungsfreien“ Anwendung in allen Bereichen. Profitieren Sie von den vielfältigen Praxiszugängen der Trainer*innen!

Methodik:

Theoretische Einführung, moderierte Diskussion, Demonstrationen, Gruppen-Übungen, Gruppensimulationen und Gruppenarbeit anhand von Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmer*innen. SySt®-Methode, Lösungsfokussierung, Gewaltfreie Kommunikation, ...

Allgemeine Beschreibung:

Die Systemischen Strukturaufstellungen® sind ein Verfahren um individuelle oder Team-Themen auf ungewohnte Art zu beleuchten und Aspekte zu sortieren: Eine Aufstellung bietet der Klientin oder dem Klienten die Möglichkeit, ein Anliegen mittels Personen, sogenannten Repräsentant*inn*en, in den Raum zu stellen und so zunächst von außen zu betrachten. Die Repräsentant*inn*en bilden gemeinsam in der Art wie sie gestellt werden einen Wahrnehmungskörper. Unterschiede in der Körperwahrnehmung, in Haltung, Mimik oder Tonfall geben Hinweise auf Lösungswege jenseits der inhaltlichen Deutung. Diese ist allein der Klientin oder dem Klienten vorbehalten. In dieser Weiterbildung übersetzen wir den Nutzen der Aufstellungsmethode auch in einfach anwendbare Tools für den Coachingalltag im Einzelsetting und in Gruppen.

Übersicht der Inhalte:

Modul 1 - Aufstellungen – Grundlagen

- Systemisches Interview, Auftragsklärung, Vor-/Nachgespräche
- Problemaufstellung
- Entstehungsgeschichte der Aufstellungsarbeit und SySt®
- Lösungsfokussierung
- Aufmerksamkeitsfokussierung, Körper, Sprache, kataleptische Hand
- Aufstellung „ausgeblendetes Thema“

Modul 2 - Nachhaltige Entscheidungen treffen - Tetralemma

- Grundlagen und Grammatik der SySt®
- Anwendung SySt® im privaten Kontext
- Systemtheoretische und philosophische Grundannahmen
- Hypnosystemik, Mehrdeutigkeit
- Tetralemma
- Persönlichkeitsanteile (Inneres-Team, Seitenmodell, Alter-Ego-Integration)

Modul 3 - Hindernisse überwinden, Ziele erreichen

- Anwendung SySt® in Gruppen und Teams
- Grenzen der Anwendung von SySt®
- Ziel-Aufstellung, 9-Felder-Aufstellung
- Verdecktes syntaktisches Arbeiten, Strukturebenenwechsel
- Repräsentierende Wahrnehmung
- Kontextüberlagerungen
- Wirklichkeitsmodelle, innere Bilder/Landkarten
- Personensystemaufstellung

Modul 4 - Ressourcen aus vergessenen Quellen schöpfen

- Anwendung SySt® in Beratung und Coaching
- Ethik und Menschenbild
- Ziel-Aufstellung, 9-Felder-Aufstellung
- Stellungs-/Prozess-/Ritualarbeit, Tests
- Arbeiten am Systembrett
- SySt®-Miniaturen
- Wertequadrat-Aufstellung
- GPA-Aufstellung

Modul 5 - Abschlussmodul - Praxis unter Supervision, Reflexion und Prüfung

- Supervisionsstrukturaufstellungen
- Vertiefung der Inhalte aus den 4 Modulen
- Abschluss Präsentation
- Reflexion
- Feedback

Modul-Zeiten: gesamt 17,50 Stunden

Freitag:	18:00 – 21:30	3,50 h
Samstag:	09:00 – 13:00 und 14:00 – 17:30 (Aufstellungen)	7,00 h
Sonntag:	09:00 – 13:00 und 14:30 – 17:30	7,00 h

Abschluss-Modul: gesamt 16 Stunden

Freitag:	18:00 – 21:30	3,50 h
Samstag:	09:00 – 13:00 14:30 – 17:30 (Aufstellungen)	7,00 h
Sonntag:	09:00 – 13:00 14:30 – 16:00	5,50 h
Abschluss:	16:30 – 17:30	0,00 h

Modul-Termine:

Modul 1	30.01.2026 – 01.02.2026
Modul 2	20.03.2026 – 22.03.2026
Modul 3	08.05.2026 – 10.05.2026
Modul 4	03.07.2026 – 05.07.2026
Modul 5	04.09.2026 – 06.09.2026

Bestätigung:

- ✓ Microzertifikat pro Modul 17,5 / 16 Stunden
- ✓ Teilnahmebestätigung nach Abschluss-Modul insgesamt 86 Stunden
- ✓ Zertifikat nach Abschlussarbeit (optional)
- ✓ Bestätigung Workload für Expert*Innenpool Aufstellungsarbeit des Fachverbandes

Gesamt-Aufwand für Teilnehmende 250 Std.

entsprechend BGBl. II v. 21.03.2022 Nr. 116 Modul X „Freie Wahlmodule“

- Präsenzzeitstunden: 86 Std.
- Workload: 164 Std.
 - Praktische Nachbearbeitung mit Peergroups (40 h)
 - Selbststudium (80 h)
 - Schriftliche Vor- und Nachbearbeitung, Protokolle, Prüfungsvorbereitung (44 h)

Teilnehmer*innenzahl: mindestens 10, maximal 16

Trainer*innen:



Mag.ª Alexandra Schwendenwein:

*„Jeder Mensch ist einzigartig.
Und wir alle verdienen es,
dass wir mit uns selbst und mit einander in einer Weise umgehen, die
dieser Tatsache gerecht wird.“*

Mag.ª phil., Trainerin für Atem, Stimme, Kommunikation und Präsentation, Systemische Beraterin und Strukturaufstellerin (SySt®- Institut, München), Lebens- und Sozialberaterin, Afrikanistin, Aufstellungsarbeit nach SySt®, Körper und Stimme für Berater*innen und Coaches, Systemisch-körperorientiertes Coaching, Embodiment

Seit über 25 Jahren ist Alexandra Schwendenwein als selbständige Trainerin für Rundfunk und Fernsehen sowie in der Bühnenausbildung tätig. Sie ist Lehrtrainerin in verschiedenen Coachingausbildungen (SySt®-Institut München, SinnvollFÜHREN, Theaterpädagogik u.a.m.) Sie gibt Seminare und Einzel-Beratung im Business, für WissenschaftlerInnen, LehrerInnen, BeraterInnen... - kurz, für Menschen, die ihr Auftreten und Ihre kommunikativen Fähigkeiten lustvoll optimieren und bei Ihren Herausforderungen kompetent begleitet werden wollen.



Diplom Wirtschaftsinformatiker Harald Heinrich

*„Innen und Aussen. Grenzen und Grenzziehungen sorgen für Klarheit
und Struktur. In Projekten gilt: „Wer eine Aufgabe hat, gehört dazu.“
Im Leben gilt für jeden Menschen: „Du gehörst dazu, weil Du da
bist!“ Schaffen wir lebensfördernde Verbindungen indem wir unsere
gemeinsamen Ziele wahrnehmen.*

Diplom-Wirtschaftsinformatiker, Senior Projekt Manager, NLP-Trainer, Gesundheitscoach, Zertifizierter systemischer Berater und Strukturaufsteller (SySt®-Institut, München), Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater, Autor „Systemisches Projektmanagement“, Carl Hanser Fachbuchverlag, München 2015, Aufstellungsarbeit nach SySt®

30 Jahre Praxiserfahrung, profunde Kenntnis betrieblicher Abläufe und hohe kommunikative Kompetenz zeichnen Harald Heinrich als Coach, Berater und Trainer aus. Seine umfassende Erfahrung als Projektmanager und Berater hat er durch Leitung und Coaching von Projekten im Bankwesen, Informationstechnologie, Automobil- Wirtschaft, Halbleiterbranche und Energiewirtschaft, aufgebaut. Klare und wertschätzende Kommunikation, souveräne und zielgerichtete Gesprächsführung sind für Harald Heinrich maßgebliche Erfolgsfaktoren.

Ausbildungskosten: netto € 2.750, -

Frühbucher: netto € 2.500, - bis 30. September 2025
Umsatzsteuer befreit gem. § 6 Abs.1 Z 11a

Fördermöglichkeiten:

www.kursfoerderung.at

Die AGB-Akademie für Gruppe und Bildung ist **Ö-Cert** zertifiziert.

Info-Veranstaltungen zur Ausbildung:

- 24. Mai / 6. September / 15. November 2025 jeweils um 9:00
- 18. Juni / 22. Oktober 2025 jeweils um 17:00 Uhr

Ort: Seminarzentrum La'Akea, 1120 Wien, Aichholzgasse 4 oder vergleichbar in Wien

- Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten!

Kontakt:

Alexandra Schwendenwein +43 650 60 74 874 a.schwendenwein@agb-seminare.at

Harald Heinrich +43 676 64 25 350 h.heinrich@agb-seminare.at

Wir freuen uns auf die produktive gemeinsame Zeit!

Alexandra Schwendenwein und Harald Heinrich
Aufstellungsarbeit Wien

