

Do, 15. bis Sa, 17. Mai 2025 Seitenstetten

NEXT LEVEL-COACHING

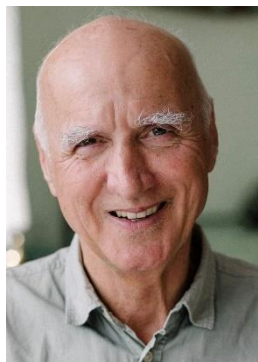
Die erstaunliche Weisheit des inneren Teams nutzen



Akademie für Gruppe und Bildung
www.agb-seminare.at

Oft sind Beteiligte erstaunt, wie viel Zuversicht sie in professioneller Begleitung gewinnen, wie rasch sie eine Lösung finden, eine Krise überwinden.

Das Positionieren von Gefühlen und Impulsen im Raum und systemische Fragestellungen unterstützen Ratsuchende auf besonders hilfreiche Weise.



Paul Lahninger, www.topseminare.at

ein erfahrener Coach und Psychotherapeut, zeigt einen feinen, vielfältig bewährten Methodenmix, äußerst wirksam für unterschiedlichste Anliegen von Entscheidungsfindung bis Trauma-Bewältigung.

Indem auch Arbeitsschritte im Coaching „als Experimente verhandelt“ werden, gewinnen Ratsuchende spürbar mehr Autorität als Gestalter der eigenen Lebenssituation.

Ihr Seminar-Ziel:

- Sie vertiefen Ihr Verständnis über innere Anteile unserer Psyche.
- Sie erleben und trainieren konkrete Schritte, Lösungsfindung zu begleiten.
- Sie erweitern Ihr systemisches Methoden-Repertoire.

Die Schatzkiste der Methoden:

- Negative Mitteilungen umkehren
- Kompetenzen im „Problem-Verhalten“ erkennen
- In die Gelassenheit der Metaposition einladen
- Ressourcen-Wahrnehmung durch Körperorientierung verstärken
- Atmen, Tönen und Bewegungsimpulse als Ausdruck ermutigen und spiegeln

Bildungszentrum St. Benedikt in Seitenstetten:

www.st-benedikt.at/haus/aufenthalt/

DO 16.00 -21.Uhr, FR 8:30-20Uhr, SA 8:30-16 Uhr

Seminarkosten: € 460.- netto (24 Arbeitseinheiten zertifiziert)

sowie vor Ort zu bezahlen: Vollpension im EZ ca. € 70,-/

Tag. Zimmer werden von uns reserviert.

Veranstalter: AGB-Akademie für Gruppe und Bildung

Anmeldung an: Renate Schneidhofer, 0650/4301177

r.schneidhofer@agb-seminare.at www.AGB-Seminare.at

Literatur:

Paul Lahninger, Reise zur Lösung.

Coaching Kompetenz in Beratung, Führung, Lehrtätigkeit

Bestseller, 3. Auflage

Siehe auch Paul Lahninger „Micro-Seminare“ auf Youtube.

