

# LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

(Psychosoziale Beratung)



für Absolvent\_innen von AGB-Lehrgängen  
oder Menschen mit anrechenbaren Vorbildungen  
nach bisheriger Verordnung (2006)

[www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)



Mit unserem Konzept der individuellen Anrechenbarkeiten (nach den gesetzlichen Vorgaben, BGBl. 2003, 140.VO und BGBl 2006, 112.VO) ermöglichen wir jenen Menschen, die bereits über ein großes Repertoire an psychosozialen Weiterbildungen, Selbsterfahrung und Supervision sowie an praktischer Erfahrung in psychosozialen Berufsfeldern verfügen, einen direkten Weg zum Gewerbeschein und damit zu einer selbständigen Tätigkeit.

---

**Lehrgangsaufbau** orientiert sich an der bisherigen Verordnung (BGBl. II Nr. 112/2006):

- Der Lehrgang umfasst 10 Seminare, zu je 24 bzw. 16 AE in Präsenz oder Online (à 45 Min.)
  - Gruppensupervision 40 AE (à 45 Min.)
  - Peergruppen 32 AE (à 45 Min.)
  - Protokollierung von mind. 100 Beratungseinheiten, davon mind. 5 Erstgespräche und mind. 2 abgeschlossene Beratungsprozesse
  - Dokumentation und Reflexion eines Beratungsprozesses, unter Berücksichtigung und Einbeziehung angerechneter Lerninhalte, in Form einer Diplomarbeit und deren Präsentation und Diskussion im Rahmen eines Abschluss-Kolloquiums
- 

**Unterrichtseinheiten:** 264 Seminar- und Supervisionseinheiten plus mind. 32 AE Peergroup.

---

**Arbeitszeiten Seminare:** 3-tägige Seminare (24 AE à 45 Min.)

Do. 16.00 – 21.00 Uhr; Fr. 09.00 – 21.00 Uhr; Sa. 09.00 – 16.00 Uhr

---

**Arbeitszeiten Seminare:** 2-tägige Seminare (16 AE à 45 Min.)

Fr. 14.00 – 21.00 Uhr; Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

---

**Ort:** Bildungszentrum Maximilianhaus (Attnang-Puchheim OÖ) und Bildungszentrum St. Benedikt (Seitenstetten NÖ)

---

**Investition Lehrgang:** € 4.842,- inkl. 40 AE Gruppensupervision (zahlbar in zwei Teilbeträgen zu je € 2.421,-) oder

**Schnellzahlerbonus:** € 4.590,- bei Anmeldung und Einzahlung des Lehrgangsbeitrages bis 31.05.2024

---

**Kosten der Einzelseminare:** bei 24 AE € 522,-, bei 16 AE € 390,-  
(Umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG)

## ERSTES SEMESTER

5 Seminare, Peergruppen (16 AE),  
Gruppensupervision (20 AE, 4 Termine mit 5 AE) und Semesterbilanz

### **1. Seminar:** 12.–14. September 2024 (24 AE) Seitenstetten

»**Beratungsmethoden 1**« – Einführung in die systemische Beratung, Aufbau eines Beratungsgesprächs, Erstkontakt, Erstgespräch, professioneller Beratungsrahmen (Setting, Dokumentation), Peer-Gruppenbildung.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer, Mag. Daniel Gajdusek-Schuster

### **2. Seminar:** 03.–05. Oktober 2024 (24 AE) Seitenstetten

»**Paarberatung und Beziehungskrisen**« – Weitreichende Einblicke in die praktische Arbeit im Mehrpersonensetting. Die Bedeutung der Triangulierung und des „Ich“, „Du“ und „Wir“ in Beratung und Krisenintervention in Paar- und Familienkonstellationen.

Leitung: Andrea Bliem, Mag. Günther Bliem

### **3. Seminar:** 08.–09. November 2024 (24 AE) Seitenstetten, 8 AE online

»**Mit Recht und Sicherheit begleiten**« – Kennenlernen der rechtlichen Rahmenbedingungen für Ihre Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater\_in, Klarheit über Ihre Rechte und Pflichten als Berater\_in, Familien- und Berufsrecht, Vertragsrecht, Arbeitsrecht, Standes- und Ausübungsregeln. 16 AE in Präsenz, ergänzend finden 8 AE online statt.

Leitung: Mag. Wolfgang Leirer, MA

### **4. Seminar:** 13.–14. Dezember 2024 (16 AE) Attnang/Puchheim

»**Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**« – Grundlagen angrenzender medizinischer, psychologischer und psychotherapeutischer Fachbereiche, Abgrenzung und Überweisungskontexte, Prävention und Therapie, Kooperation im Sinne der Klient\_innen.

Leitung: Dr. Andreas Adam

### **5. Seminar:** 16.–18. Jänner 2025 (24 AE) Attnang/Puchheim

»**Sexualität im Lebenszyklus**« – Persönlichen Umgang mit dem Thema Sexualität reflektieren, um Menschen in unterschiedlichen Lebens- und Problemlagen (selbst)sicher, achtsam und kompetent beraten zu können. Eigene und gesellschaftliche Tabuzonen hinterfragen, Sprache kennen und professionell einsetzen. Verständnis für und Umgang mit Diversität.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer, Mag. Michael Schreckels

## ZWEITES SEMESTER

5 Seminare, Peergruppen (16 AE),

Gruppensupervision (20 AE, 4 Termine mit 5 AE inkl. Live-Beratung)

### **6. Seminar:** 20.–22. Februar 2025 (24 AE) Attnang/Puchheim

»**Beratungsmethoden 2**« – Überblick über Beratungsmodelle, Setting und Beratungsfelder, Persönlichkeit der Beraterin/des Beraters, Wirkung, eigene Ängste & Wertvorstellungen im professionellen Tun. Beratungen nach dem Familienförderungsgesetz, Übungen und Impulse aus der systemischen Strukturaufstellung, Semesterbilanz.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer, Mag.<sup>a</sup> Helga Gumplmaier

### **7. Seminar:** 03.–05. April 2025 (24 AE) Attnang/Puchheim

»**Gender & Diversity**« – Unterschiede und Vielfalt als Ressource wahrnehmen. Geschlechterrollen, Gleichstellung und die eigene Geschichte reflektieren- und deren Einfluss auf die Beratung wahrnehmen. Die Macht der Sprache erkennen und sensibel einsetzen.

Leitung: Sabine Kroy, Mag. (FH) Stefan Pawlata

### **8. Seminar:** 12.–14. Juni 2025 (24 AE) Seitenstetten

»**Krisenintervention – Lebensübergänge**« – Wie begegne ich Krisensituationen in Beratungsgesprächen? Welche Arten von Krisen gibt es? Wir besprechen und üben Modelle der Krisenintervention. Zum Thema Lebensübergänge werden wir einen Schwerpunkt auf Sterben/Tod und Trauer legen.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> (FH) Claudia Böberl, Werner Weissengruber

### **9. Seminar:** 05.–06. September 2025 (16 AE) Seitenstetten

»**Gut geplant ist die halbe Rechnung**« – Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Lebens- und Sozialberatung und Einpersonenernehmen (EPU) – sicher in die Selbständigkeit, Buchführung, Steuerrechtliche Grundlagen, Kalkulation und Verrechnung, Marketing.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Sabine Kosterski

### **10. Seminar:** 09.–11. Oktober 2025 (24 AE) Seitenstetten

»**Zu guter Letzt – Ethik und Identität**« – Ethische Grundfragen, wohin will ich? Mein Berufsbild – meine Tätigkeit. Zukunft der Beratung? USP und Identität, Reflexion der Ausbildung, der eigenen Praxis und Präsentation der Diplomarbeit, falls vollendet oder Reflexion zum Stand der Arbeit, Lehrgangsbilanz.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer, Mag. Daniel Gajdusek-Schuster

## **Ziel/ Zielgruppe:**

Sie haben den AGB-GestaltPädagogik und/oder Coaching Lehrgang besucht? Sie haben schon mehrere psychosoziale Vorbildungen? Sie haben einiges an Weiterbildung in Beratungskompetenz, Supervision und/oder Selbsterfahrung absolviert? Sie wollen ihr Wissen und ihre Fertigkeiten zu einer professionellen Berechtigung zusammenführen? Sie bringen mind. 120 AE an Gruppenselbsterfahrung, mind. 136 AE an Beratungsmethoden und mind. 32 AE Krisenintervention aus Vorbildungen mit, dann unterstützen wir Sie bei der Verfassung der Protokolle und beim Zusammenstellen der fachlichen Tätigkeiten. Unser Interesse ist, dass Sie unmittelbar nach Lehrgangsabschluss Ihr Gewerbe anmelden können.

## **Wir begleiten Sie persönlich!**

---

## **Bedingung für den Einstieg:**

Neben den oben genannten Vorbildungen ist ein Einstiegsgespräch mit der Lehrgangsleitung zu absolvieren. Hier werden anrechenbare Vorbildungen abgeklärt und der individuell beste Ausbildungsplan festgelegt.

---

## **Inhalt des Aufbaulehrgangs:**

Vermittlung von Methodenkompetenz in systemischer Beratung mit Elementen von systemischer Aufstellungsarbeit, integrativer Gestalt, Krisenintervention, Ethik, Gender- & Diversitykompetenz sowie rechtlicher und betriebswirtschaftlicher Grundlagen. Die Erarbeitung einer persönlichen Diplomarbeit und Entwicklung ihrer Berufsidentität runden den Lehrgang ab.

---

## **Lehrgangsleitung:**

**Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer:** Soziologin, Psychosoziale Beraterin (Lebens- und Sozialberaterin), Supervisorin, Coach und Trainerin für rhythmisch kreative Gruppenarbeit

**Mag. Daniel Gajdusek-Schuster:** Bildungswissenschaftler, Psychosozialer Berater (Lebens- und Sozialberater), Supervisor, Trainer für systemisch leiten & entwickeln

---

## **Information und Anmeldung:**

AGB Abteilung Lebens-Sozialberatung, Supervision und Coaching  
Mag.<sup>a</sup> Renate Schneidhofer, 5020 Salzburg, Anton-Hall-Straße 7  
Tel.: +43 650 4301177, E-Mail: r.schneidhofer@agb-seminare.at

Staatlich anerkannter Lehrgang, genehmigt und zertifiziert von der WKO, Lehrgangsnummer ZA-LSB 252.1/2013

### **Ergänzende Voraussetzungen für den Diplomabschluss:**

- Gruppensupervision (40 AE, im Preis inkludiert, insgesamt 100 AE erforderlich)
- Live-Beratung im Rahmen der Gruppensupervision
- Peergruppen (32 AE)
- Protokollierung von mindestens 100 Beratungseinheiten
- Dokumentation und Reflexion eines Beratungsprozesses in Form einer Diplomarbeit
- Abschlusskolloquium; Präsentation und Diskussion der Abschlussarbeit (2 AE)

Sie erfüllen alle in der Gewerbeordnung festgelegten anrechenbaren Voraussetzungen, besuchen alle Seminare des Lehrgangs, protokollieren unter Supervision mindestens 100 Beratungseinheiten und einen Beratungsprozess als Projektarbeit, absolvieren etwaige noch fehlende fachliche Tätigkeiten und reflektieren alles in Peergroup-Treffen.

Ab diesem Zeitpunkt sind Sie Psychosozialer Berater/Psychosoziale Beraterin bzw. Diplom-Lebens- und Sozialberater\_in und können Ihr Gewerbe nach Prüfung der fachlichen Tätigkeiten durch die WKO Berufsvertretung anmelden.

---

### **Unser Alleinstellungsmerkmal:**

**Wir begleiten Sie Schritt für Schritt bis zur Gewerbeanmeldung!**

Einzelseminare sind nach Maßgabe freier Plätze buchbar!



Impressum + © 2023:

AGB Akademie für Gruppe und Bildung, 6130 Schwaz, Hußlstr. 56/4  
ZVR-Zahl: 750634839, [www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)