



Selbst-Coaching, Soziale Kompetenz,
Kreative Gruppenarbeit.

achtsam sein. vital handeln!



Diplom-Ausbildung
Gestalt-TrainerIn, Gestalt-PädagogIn

Basis zum Aufbaulehrgang
Lebens- und Sozialberatung



Lehrgangleitung:
Reinhold Rabenstein und Elisabeth Wagner



AGB-Linz, Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung
www.agb-seminare.at



Mitveranstalter:
Bildungszentrum St. Franziskus, Ried/

www.franziskushaus.at



GPÖ-Gestaltpädagogik Österreich

www.gestaltpaedagogik.at



Bildungsinitiative Constanze Zoff

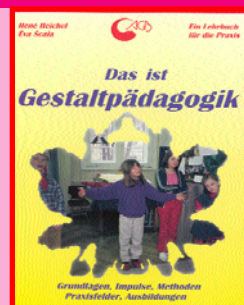
www.bildungsinitiative.at



Österr. Post AG, Sponsoring Post, Einstieg 4-10
Verlagspostamt 4040 Linz, Aufgabepostamt 4020, GZ 02Z032841 S

Wenn unzustellbar oder unerwünscht, bitte zurück an den Absender:


AGB-Linz, A-4040 Linz, J.W. Kleinstr. 36



Das ist Gestaltpädagogik.
Das Buch zum Lehrgang
www.agb-shop.at

AGB-5 Sterne-Qualität:

* persönlich * beteiligt * kreativ * herausfordernd * lösungsorientiert



achtsam sein.
vital handeln!

Lehrgang für Selbst-Coaching, Soziale Kompetenz,
Kreative Gruppenarbeit.



Diplom-Ausbildung
Gestalt-PädagogIn, Gestalt-TrainerIn
Aufbaulehrgang
Lebens- und SozialberaterIn

Lehrgangsführung:
Reinhold Rabenstein und Elisabeth Wagner

AGB-Linz, Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung
www.agb-seminare.at



Selbst-Coaching, Soziale Kompetenz, Kreative Gruppenarbeit.

Dieser Lehrgang ist einzigartig. Er verbindet die persönliche Entwicklung mit der Vertiefung und Erweiterung professioneller Kompetenzen. Die Persönlichkeit und die gelungene Beziehung ist Basis jedes Wirkens, Handelns und Leitens. Die Inhalte und Methodik des Lehrgangs fördern diese persönlichen und sozialen Kompetenzen während der 9 Selbsterfahrungswochenenden.

Selbst-Coaching

Sie lernen, Ihre inneren Signale zu beachten, Ihre Bedürfnisse, Werte und Grenzen wahr- und ernst zu nehmen (Selbstreflexion), treffen Entscheidungen, die Ihre Lebendigkeit und Gesundheit unterstützen (Selbstwirksamkeit).
Wenn wir uns selbst ein guter 'Coach' sind, gewinnen wir:

Soziale Kompetenz

Sie können sich auf andere einlassen, im Kontakt mit anderen wirken und sich selbst treu bleiben, sich einfühlen und wieder zurückziehen, Neues wagen und angesichts der Vielfalt der Kontakt- und Beziehungsangebote Ihren eigenen Standpunkt immer wieder aufs Neue bestimmen und kommunizieren.

Professionelle Beziehungskompetenz

Sie erweitern Ihre Selbst-Bewusstheit und Zuwendung und gewinnen so Beziehungsqualität. Kompetente PädagogInnen/LeiterInnen sind fähig, professionelle Beziehungsangebote zu machen und damit Personen und Gruppen in ihrer Entwicklung zu Vitalität und Achtsamkeit zu begleiten, ohne in die Gefahr des 'Burnouts' zu kommen.

Kreative Gruppenarbeit - Menschen leiten und begleiten

Der Lehrgang vermittelt Ihnen die Kompetenz, aus einer Vielzahl von Methoden zu schöpfen und Gruppen kreative Erlebnis- und Lernangebote zu machen. Gestaltpädagogik arbeitet ganzheitlich und kreativ: Sie lernen im Lehrgang, Situationen und Gruppen-Prozesse sicher zu erfassen und kreativ-ganzheitliche Methoden situationsbezogen einzusetzen; ob es nun darum geht, Einzelpersonen oder Gruppen zu beraten, zu begleiten oder zu leiten.

In der Lehrgangsguppe erleben Sie, wie Sie in der Gruppe wirken, wie Sie Ihre Möglichkeiten erweitern können. Damit bekommen Sie mehr 'Spielraum' und können Ihre Handlungsfähigkeit in Beziehungen, im Team, in Ihrer Organisation erweitern.

Theoretische Quellen und Methodik

Die Basis des Lehrgangs ist die Gestalt-Pädagogik. Sie geht aus von den persönlichkeitsfördernden Ansätzen und Methoden der humanistischen Psychologie (Gestalttherapie, TZI, Psychodrama) - und ist aktuell erweitert durch "systemische" Modelle. Im "gestaltorientierten" Lernen geschieht Wahrnehmung, Achtsamkeit, der Kontakt mit sich selbst und anderen. Dadurch kann Identität vertieft und die Persönlichkeit erweitert, integriert werden. Ganzheitliche und systemische Arbeitsweisen sprechen alle Sinne der TeilnehmerInnen an: Leib und Seele, Herz-Hirn-Hand mit Fantasie, Körperausdruck, Aufstellungen, Bewegung, Gestalten mit Farben und Materialien. Erlebnisaktivierende Methoden ermöglichen einen kreativen Zugang zu den persönlich bedeutsamen Themen.

Zielgruppen des Lehrgangs


Personen, die mit Menschen arbeiten und beratend, leitend, pädagogisch oder begleitend tätig sind - im Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich. Menschen, die ihre persönliche, soziale und methodische Entwicklung fördern wollen.

"Lernen heißt: entdecke, was dir möglich ist!"

(Fritz Perls)

**achtsam sein.
vital handeln!**





meine Kompetenzen entwickeln
und zeigen: es ist möglich,
ich kann es,
ich bin es mir wert!

Einführungsseminare: Die 5 Stützen meiner Identität.

Offen für alle Interessierte!
12.-13. Nov. 2010, Ried/I oder 3.-4. Dez. 2010, Linz.
Beginn FR 18 h, Ende SA 18 h. Kursbeitrag: € 270 (inkl. 20% USt)

Die Lehrgangsseminare:

- 1. Ich im Biotop meines Lebens.**
4.-6. Februar 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 2. Lebenswege-Lebenslinien: Umbrüche, Aufbrüche, Zukunft.**
11.-13. März 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 3. Meine Ansprüche an mich - mein Inneres Team.**
8.-10. April 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 4. Kontakt - Begegnung - Beziehung gestalten.**
27.-29. Mai 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 5. Die Gruppe - Lernfeld, Nest: Soziale Kompetenz.**
1.-3. Juli 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 6. Frau und Mann - ein Zusammenspiel, ein Unterschied.**
30. Sept. - 2. Okt. 2011, Beginn 16 h, Ried/I
- 7. Selbstorganisiert Lernen - selbstverantwortlich, ganzheitlich.**
25.-27. November 2011, Beginn 14 h, Ried/I
- 8. Supervision und Coaching: Meine Praxis, mein Leiten.**
20.-22. Jänner 2012, Beginn 16 h, Ried/I
- 9. Abschlusspräsentation - meine Vision - Abschied.**
16.-18. März 2012, Beginn 14 h, Ried/I

Kursbeitrag: € 2.450 (+ 20 % USt = € 2.940)

Förderungen: durch das OÖ Bildungskonto. Weitere Förderungen finden Sie auf www.kursfoerderung.at

Selbstcoaching, Soziale Kompetenz und Kreative Gruppenarbeit.

AGB-Zertifikat, AGB-Diplom

Sie können den Lehrgang abschließen mit dem **AGB-Zertifikat "Gestaltpädagogik"** und mit dem **AGB-Diplom "Dipl. Gestalt-TrainerIn, Dipl. Gestalt-Pädagogin"**.
Zertifikat: 9 Lehrgangsseminare, Praxisbericht
Diplom: 9 Lehrgangsseminare, Praxisbericht, plus 4 Spezialseminare (z.B. "Familienaufstellen"), 10 Std. Supervision.

Dieses AGB-Diplom ist die Basis für den **Aufbaulehrgang Lebens- und SozialberaterIn**
Näheres auf www.agb-seminare.at und bei

Lehrgangsführung:

Reinhold Rabenstein, AGB-Trainer, Supervisor (ÖVS),
Psychotherapeut (Gestalt u. Systemisch)

Elisabeth Wagner, Dipl. Gestaltpädagogin, Maltherapeutin

Spezialprospekt, Info und Anmeldung:

AGB-Linz, R. Rabenstein, A-4040 Linz, J.W. Kleinstr. 36,
0732/750 540, Fax: 0732/24 50 58,
r.rabenstein@agb-seminare.at, www.agb-seminare.at

Ausgezeichnet mit dem Gütesiegel der
OÖ-Erwachsenenbildung!



Herzlich
willkommen!

